RESPIRATION HOLOTROPIQUE
En bassin chauffé à 37°C

La **respiration holotropique** permet de déployer un état de conscience élargie, qui offre un espace pour se rencontrer en profondeur et prendre soin de soi. Elle nous accompagne dans une transformation intérieure pour un mieux-être au quotidien et dans nos relations.

Où que nous en soyons sur notre chemin d'évolution, la pratique de la respiration holotropique nous soutient, nous permet d'ouvrir de nouvelles portes, de dépasser nos blocages ou nos peurs pour aller vers plus de joie dans nos vies.

Respirer en eau chaude est un précieux cadeau à s'offrir. La fluidité de l'eau, son enveloppement et sa douceur, son potentiel de connexion et d'exploration seront de merveilleux alliés pour soutenir nos processus de transformation.

Dates & Horaires

Du Vendredi 14 février au dimanche 16 février 2020
Accueil à partir de 18h, dîner à 20h
Démarrage du stage : vendredi 21h
Fin du stage : dimanche 16h30

Lieu & Accès

Gite du Bout d'Angrie (www.giteduboutdangrie.fr)
Gare Angers TGV à 30' - Covoiturage (nous contacter)

Prix du stage

280€ pour le WE - **500€** pour un couple

Hébergement

151€ en pension complète pour le WE
A régler à votre arrivée, directement auprès du gîte

A prévoir

Peignoir, tongs, maillot de bain, 2 grandes serviettes

Thérapeutes

Sylvie LEPROMPT	06.75.07.27.43	therapiels@gmail.com
Olivier FAVRE	06.26.42.61.61	www.ofavretherapie.com

Inscription

Un entretien est nécessaire pour les personnes n'ayant pas respiré avec nous.

Votre inscription sera validée après réception d'un chèque de 140€ au nom de *Sylvie LEPROMPT, 15qter rue Gourmond - 28220 Cloyes-sur-le-Loir*.

En cas de désistement moins d'un mois avant le début du stage, ce chèque sera encaissé

Retrouvez notre calendrier 2020 et plus d'informations sur la respiration holotropique sur www.ofavretherapie.com